

ANTHONY ROBBINS

Tác giả “Đánh thức con người phi thường trong bạn”

UNLIMITED POWER

ĐÁNH THỨC
NĂNG LỰC
VÔ HẠN



NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TriBookers dịch

Original title: **UNLIMITED POWER**

Written by **Anthony Robbins**

Copyright © 1996 by Robbins Research Institute

Vietnamese edition © 2011, 2016 by First News – Tri Viet Publishing Co., Ltd.

Published by arrangement with the original publisher, Free Press, a division of Simon & Schuster Inc.

All rights reserved.

Tác phẩm: **ĐÁNH THỨC NĂNG LỰC VÔ HẠN**

Tác giả: **Anthony Robbins**

Công ty First News – Tri Việt giữ Bản quyền xuất bản và phát hành ấn bản tiếng Việt trên toàn thế giới theo hợp đồng chuyển giao Bản quyền với Free Press, một chi nhánh của Simon & Schuster Inc., Hoa Kỳ.

Bất cứ sự sao chép nào không được sự đồng ý của First News đều là bất hợp pháp và vi phạm Luật Xuất bản Việt Nam, Luật Bản quyền Quốc tế và Công ước Bảo hộ Bản quyền Sở hữu Tri tuệ Berne.

Quý độc giả có nhu cầu liên hệ, vui lòng gửi email về:

Bản thảo và bản quyền: rights@firstnews.com.vn

Phát hành: triviet@firstnews.com.vn

CÔNG TY VĂN HOA SÁNG TẠO TRI VIỆT – FIRST NEWS

11H Nguyễn Thị Minh Khai, Quận 1, TP. HCM

Tel: (84.28) 38227979 – 38227980

Fax: (84.28) 38224560

Website: www.firstnews.com.vn

ANTHONY ROBBINS

Tác giả “Đánh thức con người phi thường trong bạn”

UNLIMITED POWER

ĐÁNH THỨC
NĂNG LỰC
VÔ HẠN

Tái bản lần thứ 6

TriBookers dịch

FIRST NEWS



NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Thành công

Cười nhiều và thường xuyên;
được người thông minh hơn tôn trọng
và được trẻ nhỏ yêu mến;
được những nhà phê bình trung thực
đánh giá đúng và chịu đựng được sự phản bội
của những người bạn phản trắc;
trân quý cái đẹp, nhận ra điều tốt đẹp nhất
ở người khác;
khiến cho thế giới này tốt đẹp hơn
dù chỉ một chút, dù là nuôi con cái khỏe mạnh,
dọn vén lại khu vườn cho thật xinh xắn
hoặc là cải thiện tình trạng xã hội;
biết rằng có ít nhất một người cảm thấy
"dễ thở" hơn với sự tồn tại của bạn
thì đấy chính là thành công.

- Ralph Waldo Emerson

PHẦN 1

HỌC HỎI
TỪ NHỮNG TÀI NĂNG
XUẤT CHÚNG

CHƯƠNG 1

TÀI SẢN CỦA BẬC ĐẾ VƯƠNG

*“Điều quan trọng nhất cuộc đời không phải là
biết nhiều mà là làm được gì.”*

— Thomas Henry Huxley

Tôi đã nghe kể về anh từ nhiều tháng qua. Họ nói rằng anh ta trẻ, giàu có, khỏe mạnh, hạnh phúc và thành đạt. Tôi nhất định phải gặp người này. Tôi quan sát anh ta thật kỹ khi anh rời khỏi trường quay của đài truyền hình, và dõi theo anh trong vài tuần kế tiếp để chúng kiến anh tư vấn cho mọi người – từ nguyên thủ quốc gia cho đến người bị chúng sợ hãi. Tôi đã xem anh tranh luận với các chuyên gia dinh dưỡng,

huấn luyện cho các giám đốc điều hành, cũng như tư vấn cho các vận động viên và những đứa trẻ bị rối loạn khả năng học tập. Có vẻ như anh đang sống rất hạnh phúc và có một tình yêu nồng nàn dành cho vợ vì họ luôn cùng nhau chu du khắp nước Mỹ và vòng quanh thế giới. Và khi đã đi nhiều như vậy, họ lại quay về San Diego, dành ra vài ngày để quây quần bên gia đình trong căn biệt thự nhìn ra Thái Bình Dương.

Làm thế nào mà một chàng trai 25 tuổi chỉ mới tốt nghiệp trung học lại có thể thành đạt như vậy trong một thời gian ngắn? Xét cho cùng, chỉ cách đây ba năm, gã này hãy còn chui ra chui vào căn hộ dành cho người độc thân rộng khoảng 37 mét vuông và phải rửa chén trong bồn tắm. Làm thế nào mà anh ta từ một người cực kỳ bất hạnh, thừa những 15 cân, với các mối quan hệ lỏng lẻo và một tương lai mờ mịt lại có thể trở thành một người khỏe mạnh, là tâm điểm chú ý, được kính trọng với các mối quan hệ tuyệt vời và cơ hội thành công không giới hạn?

Khó tin quá! Tuy nhiên, điều gây sững sốt nhất đó là người ấy chính là... tôi!

Tôi không nói rằng những gì gọi là thành công đang được phản ánh rõ nét qua cuộc đời tôi. Hiển nhiên tất cả chúng ta đều có những ước mơ và ý tưởng khác nhau về những điều chúng ta muốn sáng tạo cho cuộc sống của mình. *Ta quen biết ai, ta đi đâu và ta sở hữu những gì không phải là thước đo thật sự cho thành công của cá nhân.*

Với tôi, thành công là quá trình liên tục cố gắng hoàn thiện bản thân. Đó là cơ hội để liên tục trưởng thành – về mặt